

## **Akty strzeliste**

**Akty strzeliste są to krótkie, a niekiedy bardzo krótkie akty modlitwy, które kierujemy do Boga lub świętych, ze szczególnym zaangażowaniem wiary i uczucia.**

Jako przykład aktów strzelistych mogliśmy zapamiętać to, co w dawnych katechizmach nazywano aktem wiary („Wierzę w Ciebie Boże żywy...”), żalu, nadziei i miłości. Ale aktem strzelistym jest zwykle każda krótka osobista modlitwa, która rodzi się w nas spontanicznie, jako poruszenie serca ku modlitwie, często pod wpływem jakiejś sytuacji, w której się znajdujemy. Zatem aktami strzelistymi mogą być zarówno formuły modlitewne będące powszechnie w użyciu, wzięte z Pisma św. („Panie, ratuj”), np. z Psalmów („Pan mój Pasterzem”), z litanii („Duchu Święty, Boże, zmiłuj się nad nami”) od świętych i objawień Bożych („Jezu, ufam Tobie”), jak i modlitwy na tyle indywidualne i spontaniczne (np.: „Jezu, kocham Ciebie”; „Panie, pomóż mi”), że nie wyrażają modlitw o stałej formie czy treściach.

### **Słynne Akty strzeliste:**

**“Panie Jezu Chryste, Synu Boga, Zbawicielu zmiłuj się nade mną, grzesznym.”**

**“Panie Jezu Jezu cichy i pokornego serca uczyni serca nasze według serca Twego.**

**„O Maryjo bez grzechu poczęta módl się za nami którzy się do Ciebie uciekamy” - objawione - Św. Katarzyna Labourne**

**„Przyjdź Duchu Święty, przyjdź dzięki potężnemu wstawiennictwu Niepokalanego Serca Maryi, Twojej Umiłowanej Oblubienicy.” - objawione - Ks. Stefano Gobbi, Vassula Ryden**

**„Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, obdarz nas pokojem”**

**“Któryś za nas cierpiał rany Jezus Chryste zmiłuj się nad nami”**

**„Jezu, Maryjo, kocham Was, ratujcie dusze!” - objawione - s.Konsolata Betrone**

**Najświętsze Serce Jezusa zmiłuj się nad nami.**

**Serce Jezusa włócznie przebite zmiłuj się nad nami.**

**Matko Niebieska Zwycięska Królowo świata, ukaż Twą moc - objawione - s. Maria Natalia**

**Niech będzie uwielbione Imię Maryi, Dziewicy i Matki! - s.Medarda**

**O, Matko Pięknej Miłości, módl się za nami i spraw, aby serca nasze gorzały miłością! - s. Medarda**

**O MÓJ JEZU, MIŁOSIĘRDZIA PRZEZ TWOJĄ BOLESNĄ MĘKĘ! - s. Medarda**

### **Na podstawie objawienia Kunegundy Siwiec :**

**Ojciec Niebieski Jahwe, ofiarowuję Ci zasługi, krew i łzy Syna Twego Jezusa dla zbawienia dusz od piekła.**

**Ojciec Niebieski Jahwe, ofiarowuję Ci Krew Najświętszą Syna Twego Jezusa i Jego łzy oraz boleści i łzy Matki Jego Maryi, za nawrócenie grzeszników.**

**Ojciec Niebieski Jahwe, ofiarowuję ci Miłość wzgardzoną, łzy Jezusa przez Matkę Jezusa dla wyjednania miłosierdzia.**

**Ojciec Niebieski Jahwe, ofiarowuję Ci Krew Syna Twego Jezusa za konających i za cały świat.**

## **Akty strzeliste Papieża Jana XXIII („Dziennik Duszy”) :**

- „O Maryjo najpokorniejsza, spraw bym się do Ciebie upodobnił”
- „O Jezus, O Maryjo, wiecie przecież, że was kocham”
- „O mój Jezus miłosierdzia”
- „Matko Niepokalana, dopomóż mi”
- „Jezus zmiłuj się nade mną”
- „Jezu, Maryjo, bądźcie mi zbawieniem !”
- „O Pani moja zbaw mnie”
- „Jezus, Maryjo, Józefie, kocham was, chcę dla was żyć, dla was cierpieć i dla was umrzeć”
- „Boże bądź miłościw mnie grzesznemu”
- „Serce Jezusa gorejące miłością ku nam, rozpal serca nasze miłością ku Tobie”
- „O Jezus uczyn mi godnym wielbienia Ciebie”
- „O Jezus, nadzieją moją i ucieczką moją Ty jesteś” – Ps 30:4
- „O Jezus, o Maryjo, strzeżcie mnie bym się nigdy od was nie oddalił”
- „O dobry Jezus, Ty wiesz, ty wiesz, że pragnę Cię kochać”
- „Daj mi tylko miłość ku Tobie i łaskę swoją a dość będę bogaty i niczego więcej nie pragnę”
- „Jezu cichy i serca pokornego uczyn serce moje według serca twego”
- „O dobry Jezus, wspieraj mnie ! Maryjo, Maryjo okaż mi się Matką”
- „Jezu nadziejo duszy stęsknionej, wspomnij na mnie”
- „O Jezus, o Maryjo, niech tęskni i rozptywa się dusza moja”
- „O dobra Matko, Mistrzyni pokory, spraw bym stał się podobnym do Ciebie”
- „O Jezus spraw bym był pokorny”
- „O Maryjo Panno najpobożniejsza daj umysłowi memu skupienie”